

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ (СЦИНТИГРАФИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ).

Вам показано высокотехнологичное обследование - сцинтиграфия щитовидной железы.

Вам нужно позвонить в регистратуру Центра Мозга и Нейротехнологий и записаться на исследование. Тел. **8-495-280-3550** (сайт **ФЦМН.РФ**).

Запишите дату и время обследования!

Дата _____ Время _____

При себе иметь:

- направление из поликлиники (форма 057-у) или МСЧ (направление №2)
- полис ОМС, паспорт, СНИЛС.
- УЗИ щитовидной железы и результаты анализа крови на гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т3, Т4), желательна давностью не более 2-х месяцев.

Адрес: ул. Островитянова 1 стр10. (как добраться - можно посмотреть на сайте **ФЦМН.РФ**)

Войти на территорию, пройти до Подъезда номер 4 (надпись «Поликлиника»). Выписать пропуск, пройти по фиолетовым стрелкам на -1 этаж в регистратуру.

Подготовка:

1. **За 7 дней** (этот срок может быть сокращен до 3 дней при тяжелой сопутствующей патологии, что обязательно указывается в направлении) до исследования необходимо отменить прием **тиреостатической терапии** (Тирозол, Мерказолол, Пропицил) по согласованию с лечащим врачом.
2. **За 3 недели** до исследования необходимо отменить прием заместительной **гормональной терапии** (L-Тироксин, Эутирокс, Тиреокмб) по согласованию с лечащим врачом.
3. Соблюдение **низкойодной диеты в течение 2-х недель** до исследования (исключить рыбу, морепродукты, морскую капусту, фейхоа, хурму, орехи).
4. **За 2 недели** (больше можно, меньше нельзя) до исследования необходимо исключить:
 - ✓ пероральный прием **йодсодержащих лекарственных препаратов** (Йодомарин, перхлорат калия, Йодид калия и натрия, Йод-актив, Йод-Эндокринол, йодсодержащие витамины и БАДы),
 - ✓ местное применение антисептиков, содержащих йод (Бетадин, Люголь, спиртовой раствор йода),
 - ✓ воздержаться от косметических процедур с использованием альгинатных компонентов.
5. **За месяц** до исследования необходимо воздержаться от **внутривенного введения йодсодержащих контрастных веществ**.
6. **За 3 месяца** до исследования необходимо воздержаться от **перорального введения йодсодержащих контрастных веществ**.
7. Если пациент принимает **АМИОДАРОН** (или Кордарон) целесообразно выполнение двухизотопного двухдневного исследования щитовидной железы для дифференциальной диагностики типа амиодарон-индуцированного тиреотоксикоза. Пациенту на руки выдается **2 направления**: сцинтиграфия щитовидной железы с Тс-99m-Пертехнетатом, сцинтиграфия щитовидной железы с Тс-99m-Технетрилом.
8. Если пациенту ранее проводилась **радиоiodтерапия** по поводу **ЗНО** щитовидной железы (**С73**) выполнение исследования с технецием **НЕ**целесообразно, только с йодом (В ДЗМ с радиоактивным йодом исследования не проводятся в настоящее время).

Ответы на основные вопросы:

- Перед исследованием Вам внутривенно вводится препарат, он не вызывает побочных реакций и аллергии, объем около 1 мл (это НЕ контраст!). Далее ожидаете, пока препарат накопится (около 30 минут), затем сканирование в течение 30 минут. Суммарное время пребывания в Центре – не менее 1,5 часов.
- Когда все этапы исследования закончатся, заключение будет готово в течение часа (можно не ждать, вышлем по электронной почте).
- Это НЕ МРТ, нет закрытого контура и лишнего шума.
- Исследование можно проводить с металлическими имплантами и при аллергии на йод.
- После исследования необходимо пить больше жидкости (на 0,5 литра больше обычного).